



STOP PRZEMOCY – SZUKAJ POMOCY!!!

Czym jest przemoc w rodzinie ?

Przemoc w rodzinie jest to jednorazowe, albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie skierowane przeciwko członkom rodziny, które narusza ich prawa i dobra osobiste, powodując szkody i cierpienie. W szczególności narażające je na niebezpieczeństwo utraty zdrowia, życia, naruszające ich godność i nietykalność cielesną.

Przemoc jest procesem, który nie pojawia się zniemacka. Jest cykliczna, ma tendencje do powtarzania się, eskaluje, nie zatrzymana przybiera na sile.

art. 207 §1 Kodeksu Karnego -

Znęcanie się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny - podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat(ścigane z urzędu).

Kto może być ofiarą przemocy ?

- współmałżonkowie,
- partnerzy w związkach nieformalnych,
- dzieci,
- osoby starsze,
- osoby niepełnosprawne.

Najczęstsze formy przemocy w rodzinie:

Przemoc fizyczna: bicie, popychanie, szarpanie, kopanie, duszenie, parzenie, bicie przedmiotami.

Przemoc psychiczna: wyśmiewanie, szydzenie, okazywanie braku szacunku, poddawanie stałej krytyce, kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z bliskimi.

Przemoc seksualna: wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych praktyk seksualnych, demonstrowanie zazdrości.

MASZ PRAWO DO:

- życia w rodzinie wolnej od przemocy,
- prawnej ochrony Twojego życia, zdrowia, czci i dobrego imienia oraz do samodzielnego decydowania o swoim życiu osobistym,
- żądania od organów władzy publicznej ochrony Ciebie i Twoich bliskich przed przemocą lub okrucieństwem, w tym zapewnienia w razie konieczności schronienia w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy,
- zapewnienia pomocy psychologicznej i prawnej oraz zorganizowania w razie potrzeby dostępu do pomocy medycznej,
- żądania od organów ścigania wszczęcia postępowania przygotowawczego wobec osoby stosującej przemoc w Twojej rodzinie, a w razie potrzeby jej izolacji.

Musisz wiedzieć, że:

- **nic nie usprawiedliwia przemocy,**
- **przemoc domowa jest przestępstwem,**
- **przemoc domowa to zachowanie wyuczone, którego można się oduczyć,**
- **nigdy nie jest za późno, by powiedzieć przemocy NIE,**
- **przemoc nie skończy się sama z siebie,**
- **pierwszym krokiem do jej przerywania jest przełamanie milczenia.**

Uzależnienie sprawcy od alkoholu nie zwalnia go od odpowiedzialności za stosowanie przemocy.

PAMIĘTAJ!!!

Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia wszystkich bliskich. Jeżeli Ty lub ktoś z twoich bliskich jest ofiarą przemocy ze strony osoby najbliższej, nie wstydź się prosić o pomoc. Prawo stoi po twojej stronie!!

Jeśli doznajesz takich zachowań, lub jesteś ich świadkiem, powiadom:

- **POLICJĘ NR 997 lub 112**
- bliskie Ci osoby, do których masz zaufanie,
- wychowawcę lub pedagoga szkolnego,
- powiadom służby zajmujące się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie:

<i>Punkt Informacji Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie</i>	Tel: 530-800-804
<i>Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku</i>	Tel. 18/444-60-82 www.ops.lacko.pl
<i>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowym Sączu</i>	Tel. 18/444-52-28
<i>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łącku (Świetlica Środowiskowa)</i>	Tel. 18/444-52-28
<i>Posterunek Policji w Łącku</i>	Tel. 18/444-60-07 , 997
<i>Sąddecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Nowym Sączu</i>	Tel. 18/442-03-52 www.soik.pl
<u>NIEBIESKA LINIA</u>	0/800-200-02 www.niebieska linia.pl

Jeśli potrzebujesz rozmowy, bezpłatnej porady prawnej, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie, albo udzielenia informacji o miejscach pomocy w Twojej najbliższej okolicy, możesz zadzwonić pod numer 801-12-00-02 ogólnopolskiego Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” (pon. – sob. 8.00 – 22.00 niedziela i święta 8.00 – 16.00).

Opracowała: B. Matusiewicz – Faron
w oparciu o materiały udostępnione
przez GOPS w Łącku